

Wie melde ich mich für die Fitness Abteilung an?

1. Einweisungstermin vereinbaren

persönlich oder telefonisch zu den Öffnungszeiten unter:
089 89416217 und 089 89416268

2. Zum Einweisungstermin bitte mitbringen:

10 Euro in bar für den individuellen Trainingsplan

1 Euro für den Umkleidespind

1 großes Handtuch zum Unterlegen auf den Geräten

saubere Schuhe

evtl. Trinkflasche

vollständig und lesbar ausgefüllte Beitrittserklärung.

Diese kannst du dir entweder vorher im Krafraum holen oder selbst ausdrucken unter der Homepage www.tsv-ug.de / downloads.

Bei Minderjährigen müssen auch die Erziehungsberechtigten auf der Beitrittserklärung unterschreiben.

Bei gesundheitlichen Einschränkungen bieten wir auch Reha-Einweisungen durch zwei ausgebildete Physiotherapeutinnen an.

3. Dann kann's losgehen: drei Wochen kostenlos „schnuppern“