

# LAUFEN

mit dem TSV UG



Start beim TSV mit Mobilisieren, Laufen mit Übungen aus dem Lauf-ABC, Intervallen und allem was beim Laufen in der Natur Spaß macht.



**Ab Mittwoch den  
19. Juni 2024**

**Mittwoch ab 19 Uhr**

**Samstag ab 8 Uhr**

**Wir laufen ca. 60 Minuten**

**Start:**

**TSV Unterpfaffenhofen-Germering eV.**

**Alfons-Baumann-Str. 7**

**82110 Germering**