



2024

Gymnastik-Sportstunden-Beginn nach der Sommerpause

Tag	Zeit	Was	ÜL	Beginn
Montag	10:00-10:45	sanfte Gymn.std	Irmi	26.08.
Mittwoch	09:00-10:00	Gymn.S-Klasse	Helga	11.09.
Donnerstag	08:30-09:15	Gymn.S-Klasse	Doris	12.09.
Montag	14:45-15:30	Funktion.Gymn.	Doris	09.09.
Dienstag	09:15-10:00	Funktion.Gymn.	Doris	10.09.
Dienstag	19:15-20:00	Funktion.Gymn.	Chris	03.09.
Mittwoch	18:00-18:45	Funktion.Gymn.	Geli, Flora	11.09.
Donnerstag	09:30-10:15	Fit m.Ausgleichgymn	Doris	12.09.
Freitag	09:00-10:00	Gymn.abzeichen	Ursel	13.09.
Freitag	10:00-11:45	Gymn.abzeichen	Ursel	13.09.
Montag	09:00-11:30	Indiaca	Willi	26.08.
Donnerstag	09:00-11:30	Indiaca	Willi	29.08.
Donnerstag	15:45-17:15	Tanz für alle	Margarete	12.09.
Mittwooch	18:00-18:45	Aerobic/ Cardio Workout	Carolin	11.09.
Montag	19:00-19:45	Fit ab 30	Sabine,Melanie	09.09.
Donnerstag	19:30-20:15	Happy Fit	Andrea,Regina,Melanie	12.09.